



Filzbach

## Gesund und bewegt

Möchten Sie sich aktiv erholen, bewegen sowie gut und gesund essen? Dann kommen Sie mit uns nach Filzbach!

In der polysportiven Gesundheitswoche werden Sie zu mehr Bewegung und zu ausgewogener Ernährung motiviert. Das Sportzentrum Kerenzerberg bietet den idealen Ort für die tägliche Bewegung in der Turnhalle, im Hallenbad oder draussen auf der Finnenbahn. Im Fitness- und Kraftraum zeigen wir Ihnen Übungen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können. Bei gutem Wetter geniessen wir die schöne Umgebung beim Wandern oder bei einem Bad im Walensee.

Sie wohnen in einem neu erbauten Gebäude direkt neben dem Sportzentrum. In den komfortabl eingerichteten Doppelzimmer können Sie sich nach dem Sport so richtig gut erholen.

**Daten:** 27.07.2024 - 02.08.2024



Preise pro Person:	820.-	Procap-Mitglieder
	870.-	andere
	350.-	Einzelzimmerzuschlag

**Anmeldeschluss:** 23.04.2024

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Fachliche Beratung
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung